

Speiseplan vom Montag, 09.03.2026 bis Freitag, 13.03.2026

JOHANN-RUST-STR. 1 - ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Fr 7-14 Uhr - 03471/6319982

Montag, 09.03.2026

Allergene und
Zusatzstoffe

	Möhren-Eintopf mit Kartoffelstücken dazu 1 Scheibe Vollkornbrot	A1, A2, A3	4,50 €
	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransauce, Grünkohl und Kartoffeln	3, A1, G	5,90 €
	Rahmchampignons mit Kräuterspätzle	A1, C, G	4,90 €

Dienstag, 10.03.2026

	Wienerwurst Gulasch dazu Spirelli	2, 3, 4, A1, C	5,50 €
	3 Pancakes -amerikanische Pfannkuchen- dazu eine Schokosauce	A1, C, G	4,90 €
	Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffelstampf	A1, G, I	5,50 €

Mittwoch, 11.03.2026

	Königsberger Kochklopse mit Kapernsauce dazu Kartoffeln	A1, C, G	5,50 €
	Gekochter Schweinekamm mit Zwiebelsauce, Brokkoli und Kartoffeln	A1, G	5,90 €
	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Kräutern verfeinert dazu Spirelli	2, 3, 4, 6, A1, C, J	5,50 €

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte • H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?

SCANNEN



KLICKEN

BEWERTEN

Alle Speisen auch zum Mitnehmen...
...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...
...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...
...Angebot solange der Vorrat reicht!
www.fleprologo.de/start/



Speiseplan vom Montag, 09.03.2026 bis Freitag, 13.03.2026

JOHANN-RUST-STR. 1 - ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Fr 7-14 Uhr - 03471/6319982

Donnerstag, 12.03.2026

Allergene und
Zusatzstoffe

	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Schwarzwurzeln und Kräuterpüree	A1, C, G, I	5,50 €
	Kräuterquark mit Kartoffeln	G	4,90 €
	Pikantes Herzragout dazu Kartoffelpüree	A1, G, I	5,90 €

Freitag, 13.03.2026

	Hähnchenbrustgulasch dazu Erbsen und Salzkartoffeln	A1, G, I	5,50 €
	Rostbrätl Thüringer Art mit Bratensauce, Bratkartoffeln und Weißkrautsalat	2, 3, A1, I	5,90 €
	Gabelspaghetti mit einer Hackfleisch-Lauch-Cremesauce	A1, C, G	5,50 €

Unsere Klassiker - täglich

	Hausgemachte Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree	A1, I, J	6,50 €
	Jägerschnitzel mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,J,2,4	6,50 €
	Boulette mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,J	6,50 €
	Cordon-Bleu mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,G,I,J,2,3,4	6,99 €
	Schnitzel vom Schwein mit 2 Beilagen nach Wahl	A1, C	7,75 €

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte • H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamsamen • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?

SCANNEN



KLICKEN

BEWERTEN

Alle Speisen auch zum Mitnehmen...
...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...
...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...
...Angebot solange der Vorrat reicht!
www.fleproto.go.de/start/

