




Speiseplan vom Montag, 29.06.2026 bis Freitag, 03.07.2026

JOHANN-RUST-STR. 1 - ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Fr 7-14 Uhr - 03471/6319982

## Montag, 29.06.2026




Allergene und  
Zusatzstoffe

	Wellfleisch mit Grünkohl und Majoransauce dazu Kartoffelpüree	3, A1, G	5,90 €
	Hörnchennudeln mit Tomaten-Mozzarella-Sauce	A1, C, G	4,90 €
	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	A1, C, G	4,90 €

\*\*\*

\*\*\*




## Dienstag, 30.06.2026

	Marinierter Hering mit Kartoffeln	1, 2, 3, 5, C, D, G, J	5,50 €
	Gekochtes Rindfleisch mit Petersiliensauce dazu Klöße und Rohkostsalat	A1, G	5,90 €
	Grießbrei mit Zucker und Zimt	A1, G	4,90 €

\*\*\*

\*\*\*

## Mittwoch, 01.07.2026

	2 gekochte Eier mit Senfsauce und Kartoffeln	A1, C, G, J	4,90 €
	Schweinebraten mit Bratensauce Erbsen und 2 Klößen	A1, I	5,90 €
	Rinderzunge mit Brokkoli und einer Rotweinsauce dazu Kartoffeln	2, 3, 4, A1, I	5,90 €

\*\*\*

\*\*\*

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte • H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?






*Alle Speisen auch zum Mitnehmen...*  
*...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...*  
*...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...*  
*...Angebot solange der Vorrat reicht!*  
[www.fleprotogo.de/start/](http://www.fleprotogo.de/start/)



Speiseplan vom Montag, 29.06.2026 bis Freitag, 03.07.2026

JOHANN-RUST-STR. 1 - ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Fr 7-14 Uhr - 03471/6319982



## Donnerstag, 02.07.2026

	Allergene und Zusatzstoffe	
 Graupeneintopf mit Kassler- und Kartoffelstücken dazu Brot	2, 3, 4, 6, A1, A2, A3, I	<b>4,50 €</b>
 Knusperfischfilet aus Seelachs mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln	A1, D, G	<b>5,50 €</b>
 Schweinegulasch -Szegediner Art- mit Böhmischen Knödelscheiben	A1, I	<b>5,50 €</b>

\*\*\*

\*\*\*

## Freitag, 03.07.2026

 Bratwurst mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	2, 3, 4, 6, A1, G, I, J	<b>5,50 €</b>
 Schlachteplatte mit Sauerkraut und Bratensauce dazu Kartoffeln	2, 3, 4, 6, A1, I, J	<b>5,90 €</b>

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

## Unsere Klassiker - täglich

 Hausgemachte Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree	A1, I, J	<b>6,50 €</b>
 Jägerschnitzel mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,J,2,4	<b>6,50 €</b>
 Boulette mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,J	<b>6,50 €</b>
 Cordon-Bleu mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,G,I,J,2,3,4	<b>6,99 €</b>
 Schnitzel vom Schwein mit 2 Beilagen nach Wahl	A1, C	<b>7,75 €</b>

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte - H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamsamen • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?

SCANNEN



KLICKEN

BEWERTEN

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen...**  
**...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...**  
**...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...**  
**...Angebot solange der Vorrat reicht!**  
[www.fleprotogo.de/start/](http://www.fleprotogo.de/start/)

