

Montag, 05.10.2026
Allergene und Zusatzstoffe

	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gartengemüse	A1, I	4,50 €
	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelpüree	3, A1, G, I	5,90 €
	Makkaronichips mit Schinken-Käse-Sauce	2, 3, 4, 6, A1, C, G	5,50 €

Dienstag, 06.10.2026

	Geflügelfleischkäse mit Bratensauce, Erbsen und Kartoffeln	2, 4, 6, A1, I	5,50 €
	Marinierter Hering mit Kartoffeln	2, 3, 5, C, D, G, J	5,50 €
	Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce dazu Spirelli	2, 3, 4, A1, C, I, J	4,90 €

Mittwoch, 07.10.2026

	3 Hefeklöße mit Vanillesauce	A1, C, G	4,90 €
	Eierfrikassee mit Kartoffeln	A1, C, G, J	4,90 €
	Putenrollbraten mit Speckbohnen, Bratensauce dazu Kartoffelpüree	2, 3, A1, G, I, J	5,90 €

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte • H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesam • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?

SCANNEN



KLICKEN

BEWERTEN

Alle Speisen auch zum Mitnehmen...
...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...
...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...
...Angebot solange der Vorrat reicht!
www.fleprotogo.de/start/



Speiseplan vom Montag, 05.10.2026 bis Freitag, 09.10.2026

JOHANN-RUST-STR. 1 - ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Fr 7-14 Uhr - 03471/6319982

Donnerstag, 08.10.2026

Allergene und
Zusatzstoffe

	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage	I	4,50 €
	Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüserahmsauce dazu Reis	A1, D, G	5,50 €
	Bauernsülze mit Remouladensauce und Röstkartoffeln	1, 2, 3, 5, 6, C, G, I, J	5,90 €
	Vegetarische Kartoffelsuppe	G, I	4,50 €

Freitag, 09.10.2026

	Gefüllte Paprikaschote mit Rahmsauce dazu Petersilienkartoffeln	A1, C, G, I	5,50 €
	Linseneintopf mit Kartoffelstücken dazu ein Brötchen	A1, A2	4,50 €
	Rinderroulade Hausfrauen Art mit Bratensauce, Rotkohl und Klößen	3, A1, G, I, J	5,90 €

Unsere Klassiker - täglich

	Hausgemachte Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree	A1, I, J	6,50 €
	Jägerschnitzel mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,J,2,4	6,50 €
	Boulette mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,J	6,50 €
	Cordon-Bleu mit 2 Beilagen nach Wahl	A1,C,G,I,J,2,3,4	6,99 €
	Schnitzel vom Schwein mit 2 Beilagen nach Wahl	A1, C	7,75 €

LEGENDE: A=Gluten • A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut • B=Krebstiere • C=Eier • D=Fisch • E=Erdnüsse • F=Soja • G=Milch • H=Schalenfrüchte - H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss, H9=Queenslandnuss • I=Sellerie • J=Senf • K=Sesamsamen • L=Sulfite • M=Lupine • N=Weichtiere • 1=Farbstoff • 2=Konservierungsstoffe • 3=Antioxidationsmittel • 4=Phosphat • 5=Süßungsmittel • 6=Geschmacksverstärker

HAT'S GESCHMECKT?

SCANNEN



KLICKEN

BEWERTEN

Alle Speisen auch zum Mitnehmen...
...täglich umfangreiches Angebot an hausgebackenem Kuchen...
...wir freuen uns auf Sie: Montag-Freitag von 7-14 Uhr...
...Angebot solange der Vorrat reicht!
www.fleproto.go.de/start/

